

Yanature South Coast Trail

Samedi 19 février 2011

Le sentier entre l'usine de Savannah et la plage de La Cambuse est une ballade très agréable pour beaucoup de randonneurs, et plus de cent-cinquante *trailers* ont entamés le chemin samedi dernier pour la première course de la ligue de trail 2011. Une course assez courte, de 12 kilomètres, comme préparation et échauffement pour la saison qui débute et se termine en décembre avec un total de 12 courses au programme.

Le matin était ensoleillé avec une température d'environ 32 degrés et un fort taux d'humidité. Malgré cela, les performances des athlètes ont montré l'excellent niveau du début de la saison. Un départ très rapide sur l'asphalte et un groupe d'une quinzaine de coureurs ont fait rapidement les quatre kilos jusqu'au Souffleur, où le sentier prenait la gauche, vers l'est pour suivre la côte. La course favorisait les habitués de cross et de marathon, avec une absence de dénivèlement et une surface dure sous les pieds. Jeannot Fra, Neizam Hemmath, Christopher Blackburn – ancien recordman national de 1500m – ainsi que Jenny Smith et Daniel Camangue ont mené le bal. La chaleur intense a eu un effet sur plusieurs participants, et plusieurs y compris Yan de Maroussem ont abandonné suite à des malaises. La course roulante avec les belles vues sur la mer a vu et eu pour effet de garder le peloton relativement compact, chose rare en course de trail. A la tête, Smith et Fra ont mené la danse pour un bon moment, mais finalement Smith a su consolider sa position comme leader, et Blackburn une magnifique montée en puissance mais sans jamais pour autant vraiment menacer ce dernier. Après eux, Camangue, Hemmath, Frederick Desjardins et Didier Lamarque ont mené un combat pour les premières places. Le jeune Simon Savre, excellent sur les petites courses, Boris de Chazal et Olivier Rouillard, ont suivi les leaders.

Chez les femmes le championne de cross Christianne Louis a effectué une superbe montée en puissance après sept kilos, et malgré une tentative de Sabine Rabaud de la déplacer, elle a maintenu la tête jusqu'à la fin, Laurence Goyot n'a pas pu dépasser Louis, plus habituée sur des distances plus longues. Valerie Gérard, première vétérane, a terminé près de Rabaud, avec une bonne accélération à la fin. La britannique Kay Farrow a suivie comme première vétérane 2. Ce qui est très remarquable, c'est le progrès fait dans les trail. En 2009, que trois coureurs ont fait moins qu'une heure pour le parcours – cette fois, c'est quatorze ! Beaucoup plus de coureurs mieux entraînés, ce qui est très encourageant pour les prochaines courses.

Une course rapide, dur à cause de la chaleur, et très serré, mais très appréciée par les participants, comme peu habituel pour son faible dénivélé par rapport aux montées et descentes beaucoup plus raides que nous avons normalement sur nos courses de trails. Certainement à refaire !

ENFIN, JENNY SMITH

Jenny Smith avec l'absence de Vishal Ittoo qui effectue un entraînement spécifique marathon pour les jeux des Iles, a logiquement rapporté la course. Son aisance sur le parcours est reflété par son temps de 48'02" à moins d'une minute du record de 47'04" d' Ittoo en 2009. La grande surprise était

Blackburn 50'37'' avec une performance spectaculaire - un coureur avec beaucoup de potentiel. Daniel Camangue aussi, montre une stabilité et maîtrise sur le trail qui mérite du respect.

Chez les vétérans, Hemmath, David Grandmaison, Philippe la Hausse et Prashant Pise – ce dernier récent gagnant du Snowy Trail à Mare Longue - ont montré leurs capacités.

Yanature remercie les sponsors Crystal et Super Tote, Mon Désert Mon Trésor, et le bénévole Jean de Maroussem pour leur soutien.

Classements

Hommes (scratch)

- 1 – Jenny SMITH
- 2 – Christopher BLACBURN
- 3 – Daniel CAMANGUE

Femmes (scratch)

- 1 – Christianne LOUIS
- 2 – Laurence GOILOT
- 3 – Sabrina RABAUD

Vétérans 1

- 1 - Christopher BLACKBURN
- 2 - Daniel CAMANGUE
- 3 - Neizam HEMMATH

Vétérans 1

- 1 – Valerie GERARD
- 2 – Nathalie NICOLIN
- 3 – Diane HOUTZAGER

Vétérans 2

- 1 - Philippe DE LA HAUSSE
- 2 – Clarel MARIE
- 3 – Joel HARDEMAN

Vétérans 2

- 1 – Kay FARROW
- 2 – Therese CHAN KIN
- 3 – Brigitte FAYOLLE

